

**¿POR QUÉ ES  
IMPORTANTE?**

**El cuidado del agua es esencial para la supervivencia de los seres vivos, preservar los ecosistemas, reducir la escasez de agua dulce, la seguridad alimentaria; y contribuir a la salud humana, el desarrollo económico y la mitigación del cambio climático.**



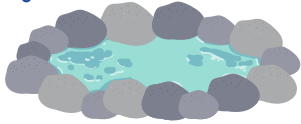
**QUE NO SE  
TE ESCAPE  
NI UNA  
GOTA!**

**CUIDEMOS  
EL  
AGUA**



# ¿SABÍAS QUÉ?

- En el Estado de Puebla hay 1200 fuentes de aprovechamiento de agua.
  - 463 norias.
  - 35 pozos.
  - 2 manantiales.



- Cuando te bañas utilizas casi 19 litros de agua por minuto.

- Un grifo que gotea puede desperdiciar más de 75 litros de agua por día.
- En una gotera se pueden llegar a desperdiciar más de 11,000 litros de agua al año.
- En un inodoro con fugas se pueden llegar a desperdiciar más de 80,000 litros de agua al año.
- Cuando dejas la llave abierta mientras te lavas los dientes, puedes desperdiciar hasta 19 litros de agua.
- El 20% de casas tienen fugas de agua.



- Una gota de aceite puede llegar a contaminar entre mil y un millón de litros de agua, dependiendo de las condiciones ambientales.



# TIPS PARA AHORRAR AGUA

1 Lava tu auto con solo una cubeta de agua.



2 Lava tus dientes con un solo vaso de agua.

3 Lava tus frutas y verduras en un recipiente con agua y el agua sobrante riégala en tus plantas.



4 Toma duchas de corta duración y cierra la llave mientras te enjabonas.

5

Recolecta agua de lluvia para regar o limpiar zonas exteriores



6 Reduce, reusa y recicla, para evitar que los cuerpos de agua se llenen de residuos.

6

7

Examina las llaves de agua, cañerías y tuberías para evitar fugas.



8 Cuando cocines en la estufa, utiliza una olla con tapa para que el agua hierva más rápido y se evapore menos.

8

9

No utilizar el inodoro como basurero.



10 Instalar economizadores de agua en tus grifos y regaderas. son fáciles de poner y se ahorra hasta un 50%

10